

DADOS PESSOAIS



Sofia Ávila de Lima

Arquitecta

Ponta Delgada

Sexo Feminino

Data de nascimento 06/05/1989

Nacionalidade Portuguesa

FORMAÇÃO

- 2010 - 2012 **Mestrado em Arquitectura Sustentável**
Universidade Lusíada de Lisboa
Mestrado Integrado em Arquitectura Sustentável
Dissertação de Mestrado: **“Os materiais locais na arquitetura sustentável: a influência da arquitetura vernacular”** – Publicada em Dezembro de 2012
- 2011 - 2012 **IUAV- Instituto Universitario Di Venezia, Veneza, Itália**
em Veneza, Itália, onde foram frequentados cursos de **temáticas sustentáveis** em Mobilidade Erasmus:
1º semestre: Laboratorio Sostenibilità
2º semestre: Laboratorio Integrato Sostenibilità - Paesaggio
- 2007 - 2010 **Licenciatura em Ciências da Arquitectura**
concluída em 2010, no âmbito do Mestrado Integrado
- 2001 – 2007 **Ensino Secundário**
Escola Secundária Antero de Quental

ORDENS PROFISSIONAIS

- 2014 | presente **Membro nº 22639 da Ordem dos Arquitectos**
Trabalha como Arquiteta desde 2013

EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

- 2021 | presente **Vereadora na Câmara Municipal de Ponta Delgada**
Vereação sem pelouro - Mandato 2021 – 2025
- 2017 | presente **Arquitetura. S** (projeto próprio)
Autora de Projeto de Arquitetura
Autora de Plano de Acessibilidades
Coordenadora de Projeto de Arquitetura e Especialidades
Acompanhamento de Obra
Elaboração de Projeto de Execução / Pormenorização
Relação com intervenientes em Projeto e em Obra
Experiência na Relação com Dono de Obra
Experiência na Instrução de Procedimento em Entidade Licenciadoras
Licenciamento Municipal
Legalizações
Projetista para Orçamento Participativo da C.M. P. Delgada
Apoio Técnico a Empresas Privadas
- 2019 | presente **Metro Cúbico Arquitetura**
Autora e Co-Autora de Projeto de Arquitetura
Autora e Co-Autora de Projeto de Acessibilidades
Elaboração de Projeto de Execução / Pormenorização
Experiência na Instrução de Procedimentos em Entidades
Licenciadoras
Licenciamento Municipal
Legalizações
- 2019 Colaboração com **Mood Arquitetos**
- 2017 – 2019 **Understudio Arquitetura**
Co-Autora de Projeto de Arquitetura
Co-Autora de Projeto de Acessibilidades
Licenciamento Municipal
- 2017 Colaboração com **Sal Arquitetos**
- 2013 – 2017 **RC Consultores - Arquitetura, Engenharia e Construção**
Autora de Projeto de Arquitetura
Autora de Plano de Acessibilidades
Coordenadora de Projeto de Arquitetura e Especialidades
Acompanhamento / Fiscalização de Obra
- 2013 – 2014 **Estágio de Admissão à Ordem dos Arquitetos** + Programa Estagiar L
Participação em Projeto de Arquitetura
Participação em Projeto de Acessibilidades
Acompanhamento / Fiscalização de Obra

EXPERIÊNCIA ASSOCIATIVA

- 2013 | presente **Coordenadora do Núcleo de São Miguel** – regime de voluntariado
Associação Animais de Rua, associação de âmbito nacional
Controlo das populações felinas silvestres
Associação Nacional Sem Fins Lucrativos
Estatuto ONGA - **Organização Não Governamental de Ambiente**
- 2022 Participa na **Masterclass sobre Bem-Estar Animal em Portugal**
Padrões de bem-estar animal na comunidade em geral,
organizada pela Associação Animais de Rua
- 2017 Organiza e ministra uma **formação sobre o método C.E.D.** na ilha Terceira,
destinado a várias associações zoófilas do Grupo Central
- 2017 Participação na conferência de **Gestão de Voluntariado**
Organizado pelo projeto VOAHR – Voluntariado Organizado para uma Ação
Humanitária de Referência
- 2016 Oradora no Colóquio "**As parcerias como modelo de atuação para
implementação de canis de acolhimento**", ilha de São Miguel,
organizado pelo Centro de Recolha Oficial de Ponta Delgada
e pela Câmara Municipal de Ponta Delgada
- 2015 Oradora no **Encontro de Bem-Estar Animal**
Ilhas São Miguel e Terceira,
organizado pela Ordem dos Médicos Veterinários
- 2013 Participa numa **formação sobre o método Capturar-Esterilizar-Devolver
(CED)**
administrada pela Change For Animals Foundation e pela
International Cat Care.
- 2009 | 2012 **Voluntária do Núcleo de Lisboa** na Associação Animais de Rua,
dedicando-se à problemática das colónias de gatos silvestres em meio
urbano.
- 2007 Começa a **colaborar com associações de protecção animal**

CONFERÊNCIAS | SEMINÁRIOS

- 2015 Participação na **Conferência Internacional de Arquitetura**, organizada pela Ordem dos Arquitetos
- 2014 Participação no **Seminário de Arquitetura dos Açores**, organizado pela Ordem dos Arquitetos
- 2013 Participação na **Divulgação Técnica** sobre Domótica, organizada pela Ordem dos Arquitetos
- 2013 Participação no **Seminário de Arquitetura e Turismo**, organizado pela Ordem dos Arquitetos
- 2014 Participação no **Seminário de Arquitetura dos Açores**, organizado pela Ordem dos Arquitetos

PROJETOS

2013: **Salão Comunitário** da Ribeira das Tainhas, Vila Franca do Campo

Projeto de Execução para Concurso Público
Colaboração em Co-autoria com NewStudio

2014 | Presente: **Moradias Unifamiliares**

Várias Tipologias: Projetos de Arquiteturas / Plano de Acessibilidades
Conceção e Licenciamento, Coordenação de Especialidades, Projetos de Execução

Parque de Lazer da Ribeira Grande, Santa Bárbara
Conceção e Licenciamento, Projeto de Arquitetura

Parque Infantil de São Pedro, Vila Franca do Campo
Conceção e Licenciamento, Projeto de Arquitetura, Acompanhamento da Obra

Slow Food - **Espaço de Restauração** no C.Comercial Parque Atlântico
Licenciamento, Projeto de Arquitetura

Estrada Real - **Requalificação de Espaço Urbano**, Vila Franca do Campo
Licenciamento, Projeto de Arquitetura

Parque Infantil e Polidesportivo do Aldeamento do Ilhéu, Vila Franca do Campo
Licenciamento, Projeto de Arquitetura

2015: Licenciamento de **Clínica Médica e Parafarmácia** da Assoc. Socorros Mútuos, Ponta Delgada
Licenciamento, Projeto de Arquitetura

Parque Recreativo e Campo de Futebol de Vila Franca do Campo
Licenciamento, Co-autoria no Projeto de Arquitetura

Reformulação de Fábrica de Laticínios - Yoçor- Rabo de Peixe, Ribeira Grande
Conceção, Projeto de Arquitetura, Plano de Acessibilidades

Rotunda na Estrada 3-1, Ribeira Grande
Conceção, Co-autoria no Projeto de Arquitetura

2016: **Ciclovia e Reestruturação da Avenida Marginal** de Ponta Delgada
Conceção, Co-autoria no Projeto de Arquitetura, Plano de Acessibilidades

Olarias da Vila - **Reformulação de Espaço Museológico**, Vila Franca do Campo
Conceção, Projeto de Arquitetura

2016 | 2017: **Moradias Unifamiliares**

Várias Tipologias: Projetos de Arquiteturas / Plano de Acessibilidades
Colaboração com Sal Arquitetos

2017: Projeto **Percorrer a Ribeira Grande** – Ribeira Grande Walk Through
Colaboração com a Câmara Municipal da Ribeira Grande
Conceção e Mapeamento, Design /Layout, Coordenação de Equipas em Obra, Mapeamento GPS

Parque Recreativo Canino - Orçamento Participativo 2016/2017
Conceção, Projeto de Arquitetura. Coordenação de Especialidades
Mapa de Quantidades, Estimativa Orçamental

2018: **Reabilitação das I. Sanitárias do Estádio Jácome Correia** - Orçamento Participativo 2018
Conceção, Projeto de Arquitetura /Plano de Acessibilidades
Coordenação de Especialidades, Mapa de Quantidades
Estimativa Orçamental, Acompanhamento de Obra

Casas Modulares

Conceção, Co-autoria no Projeto de Arquitetura

2019 | Presente: Projetos de **Alteração de Loteamento**
Vários: Projetos de Arquitetura / Plano de Acessibilidades

Remodelação de Interior de Moradia, São Roque
Co-autoria no Projeto de Arquitetura, Projeto de Execução
Co-autoria com Mood Arquitetos

2020: Casa do Jardim – **Equipamento Municipal** para a Câmara Municipal de Oeiras
Co-autoria no Projeto de Execução

Postos de Informação Turística dos Açores para o Governo Regional dos Açores
Projeto de Arquitetura, Projeto de Execução
Co-autoria com Multic e Metro Cúbico Arquitetura

Licenciamento de **Unidade de Produção** - Pastelaria e Confeitaria Atlântida
Licenciamento, Projeto de Arquitetura

Empreendimento Turístico – Apartamentos Turísticos, Centro de Interpretação da Gruta do Carvão e Edifício Multiusos
Reconversão dos antigos Secadores de Tabaco de Ponta Delgada
Conceção, Projeto de Arquitetura / Plano de Acessibilidades
Coordenação de Especialidades

2021: **Remodelação de Espaço de Produção** - Fábrica de Tabaco Micaelense
Co-autoria no Projeto de Arquitetura.

Centro de Desenvolvimento Infante Juvenil CDIJA - Remodelação Interior
Co-autoria no Projeto de Arquitetura, Projeto de Execução

COMPETÊNCIAS

Competências pessoais

Ótima capacidade de comunicação e compreensão
 Experiência em apresentações presenciais para plateias
 Excelente capacidade de contacto com colegas
 Boa capacidade de coordenação – Experiência e coordenação de programas de estágio no âmbito do Estagiar L
 Ótima capacidade de organização
 Ótima capacidade de perceção de prioridades
 Ótima capacidade de liderança por experiência como coordenadora de uma associação sem fins lucrativos

Competências linguísticas

| Língua materna | Portuguesa | | | | |
|----------------|------------------|------------|-----------------|---------------|------------|
| Outras línguas | COMPREENDER | | FALAR | | ESCREVER |
| | Compreensão oral | Leitura | Interacção oral | Produção oral | |
| Inglês | Muito Boa | Muito Boa | Muito Boa | Muito Boa | Boa |
| Italiano | Muito Boa | Boa | Boa | Boa | Suficiente |
| Espanhol | Boa | Suficiente | Suficiente | Suficiente | Suficiente |

Aprendizagem da Língua Italiana através de um Curso Promovido pela Comune di Venezia com a duração de 9 meses: nível A2

Competências informáticas

Bom domínio do software para escritório/produktividade - Microsoft Office (Word, Excel,...), WPS e Libreoffice
 Bom domínio do Photoshop – Manipulação de material digital
 Bom domínio do AUTOCAD

Outras competências

Carta de Condução
 Categoria A1, B e B1

INFORMAÇÃO ADICIONAL

Publicações

“Os materiais locais na arquitectura sustentável - a influência da arquitectura vernacular”-
 Tese de Mestrado, publicada pela Universidade Lusíada de Lisboa em Dezembro de 2012