



Aprovada
20 VOTOS BE, IL
PS
26 abstenções PSD
SC
SCNN

RECOMENDAÇÃO

Pela promoção da Saúde Mental nas Freguesias

Considerando que:

- I. A promoção da Saúde Mental tem adquirido uma nova relevância, na discussão pública em Portugal, especialmente após a pandemia de Covid-19. Este contexto, exacerbou muitos dos problemas preexistentes, além de originar novos desafios;
- II. De acordo com os dados apresentados no relatório "*Portugal: The Nation's Health 1990–2016*", Portugal é um dos países da Europa com maior incidência de problemas de saúde mental. Assim como, um dos maiores consumidores de psicofármacos, nomeadamente, antidepressivos e ansiolíticos;
- III. Segundo a Ordem dos Psicólogos, cerca de metade dos portugueses sentiu impactos psicológicos moderados ou graves, durante a Pandemia, e mais de 70%, dos que estiveram em situação de isolamento, relataram sofrimento psicológico;
- IV. A crise económica, a guerra na Ucrânia, a escalada dos conflitos no Médio Oriente e as alterações climáticas representam fatores de risco significativos, para o agravamento da saúde mental da nossa população. Desde logo, estando na base de transtornos de ansiedade;
- V. Apesar dos esforços para reforçar a resposta ao nível da Saúde Mental, no Serviço Nacional de Saúde, as consultas de promoção ou intervenção apresentam, ainda, tempos de espera elevados. Revelando-se de difícil acesso, especialmente nos cuidados de saúde primários;
- VI. Embora o setor privado apresente uma oferta diversificada, com tempos de resposta mais efetivos, acarreta custos avultados;

RECOMENDAÇÃO

Pela promoção da Saúde Mental nas Freguesias



VII. É essencial desmistificar o estigma associado à doença mental, assim como o papel fundamental dos profissionais da área, o que pode ser alcançado através da informação e da sua aproximação à população.

Destarte, propomos à Assembleia Municipal que aprove a presente Moção de Recomendação de:

1. Criação de Gabinetes Locais de Psicologia, em todas Freguesias, ou de Unidades Móveis de Apoio à Saúde Mental, que permitam:

- Acesso a serviços de saúde mental, trazendo à Freguesia profissionais especializados na área;
- Realizar campanhas de combate ao estigma e conscientização, sobre a importância da saúde mental, que incentivem à procura de ajuda;
- Delinear, juntamente com os cuidados de saúde primários locais, programas de prevenção e apoio às famílias, que permitam identificar e intervir precocemente em situações de risco;
- Estabelecer parcerias com instituições locais, como empresas e organizações, de modo a ampliar o alcance das ações de promoção da saúde mental;
- Promover a inclusão social, através da criação de espaços de convivência e lazer, programas de capacitação profissional e apoio a grupos vulneráveis, como pessoas em situação de isolamento.

Ponta Delgada, 30 de abril de 2024.

Os deputados da Bancada Municipal do Partido Socialista,

Nuno Morais e Silva
Hauz Luis de Noleis Baines